



STRUKTURREFORM

Startklar für die Zukunft!?

#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT

LIGENSTRUKTUR

ab der Saison 2024/25



FRAUEN

LIGENSTRUKTUR

der Frauen ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **3** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung		
Regionalliga	1 Staffel á 12 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 3	Plätze 2-5 aus den OL ----- 8	Aus der RL Relegation ----- 1
Oberliga	2 Staffeln á 12 Teams*	Plätze 8-13 aus den OL ----- 12	Plätze 1-2 aus den LL ----- 10	Aus der RL Relegation ----- 3
Verbandsliga	3 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den OL ----- 2	Aus den LL ----- 34	
Regionsebene				
Landesliga	5 Staffeln á 10 Teams	Aus den LL ----- 16	----- ...	
...	...	----- ...	----- ...	

*eine Staffel mit 13 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Frauen ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **2** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung		
Regionalliga	1 Staffel á 12 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 2	Plätze 2-5 aus den OL ----- 8	Aus der RL Relegation ----- 2
Oberliga	2 Staffeln á 12 Teams*	Plätze 8-13 aus den OL ----- 12	Plätze 1-2 aus den LL ----- 10	Aus der RL Relegation ----- 2
Verbandsliga	3 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den OL ----- 2	Aus den LL ----- 34	
Regionsebene				
Landesliga	5 Staffeln á 10 Teams	Aus den LL ----- 16	----- ...	
...	...	----- ...	----- ...	

*eine Staffel mit 13 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Frauen ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **1** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung		
Regionalliga	1 Staffel á 12 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 1	Plätze 2-5 aus den OL ----- 8	Aus der RL Relegation ----- 3
Oberliga	2 Staffeln á 12 Teams*	Plätze 8-13 aus den OL ----- 12	Plätze 1-2 aus den LL ----- 10	Aus der RL Relegation ----- 1
Verbandsliga	3 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den OL ----- 2	Aus den LL ----- 34	
Regionsebene				
Landesliga	5 Staffeln á 10 Teams	Aus den LL ----- 16	----- ...	
...	...	----- ...	----- ...	

*eine Staffel mit 11 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Frauen ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **0** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung		keine Relegation
Regionalliga	1 Staffel à 12 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 0	Plätze 2-7 aus den OL ----- 12	
Oberliga	2 Staffeln à 12 Teams*	Plätze 8-13 aus den OL ----- 12	Plätze 1-2 aus den LL ----- 10	
Verbandsliga	3 Staffeln à 12 Teams	Platz 14 aus den OL ----- 2	Aus den LL ----- 34	
Regionsebene				
Landesliga	5 Staffeln à 10 Teams	Aus den LL ----- 16	----- ... ----- ...	
...	

*zwei Staffeln mit 11 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Frauen ab der Saison 2024/25

Relegation

Gespielt wird im Final4-Prinzip, wobei alle Plätze ausgespielt werden.
Daraus ergeben sich die Plätze 1-4, die in verschiedenen Szenarien nachrücken.

Regionalliga

Oberliga Nieders.
Platz 6

Oberliga Nordsee
Platz 6

Oberliga Nieders.
Platz 7

Oberliga Nordsee
Platz 7

Ausrichter: Platz 6 der Oberliga Nordsee

Oberliga/Verbandsliga

Landesligen
Platz 2
[5 Plätze]

Vorsorglich →

Landesligen
Platz 3
[5 Plätze]

Landesligen
Platz 7
[5 Plätze]

MÄNNER

LIGENSTRUKTUR

der Männer ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **3** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung			
Regionalliga	1 Staffel á 14 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 3	Plätze 2-6 aus den OL ----- 10	Aus der RL Relegation ----- 1	
Oberliga	2 Staffeln á 14 Teams	Plätze 9-13 aus den OL ----- 10	Plätze 1-7 aus den VL ----- 14	Aus der RL Relegation ----- 3	Aus der OL Relegation ----- 1
Verbandsliga	4 Staffeln á 12 Teams*	Platz 14 aus den OL ----- 2	Plätze 10-13 aus den VL ----- 8	Aus den LL ----- 36	Aus der OL Relegation ----- 3
Regionsebene					
Landesliga	5 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den VL ----- 2	Aus den LL ----- 36	----- ...	
...	

*eine Staffel mit 13 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Männer ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **2** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung			
Regionalliga	1 Staffel á 14 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 2	Plätze 2-6 aus den OL ----- 10	Aus der RL Relegation ----- 2	
Oberliga	2 Staffeln á 14 Teams	Plätze 9-13 aus den OL ----- 10	Plätze 1-7 aus den VL ----- 14	Aus der RL Relegation ----- 2	Aus der OL Relegation ----- 2
Verbandsliga	4 Staffeln á 12 Teams*	Platz 14 aus den OL ----- 2	Plätze 10-13 aus den VL ----- 8	Aus den LL ----- 36	Aus der OL Relegation ----- 2
Regionsebene					
Landesliga	5 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den VL ----- 2	Aus den LL ----- 36	----- ...	
...	

*eine Staffel mit 13 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Männer ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **1** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung			
Regionalliga	1 Staffel á 14 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 1	Plätze 2-6 aus den OL ----- 10	Aus der RL Relegation ----- 3	
Oberliga	2 Staffeln á 14 Teams	Plätze 9-13 aus den OL ----- 10	Plätze 1-7 aus den VL ----- 14	Aus der RL Relegation ----- 1	Aus der OL Relegation ----- 3
Verbandsliga	4 Staffeln á 12 Teams*	Platz 14 aus den OL ----- 2	Plätze 10-13 aus den VL ----- 8	Aus den LL ----- 36	Aus der OL Relegation ----- 1
Regionsebene					
Landesliga	5 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den VL ----- 2	Aus den LL ----- 36	----- ...	
...	

*eine Staffel mit 11 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Männer ab der Saison 2024/25

Absteiger aus der 3. Liga: **0** Aufsteiger in die 3.Liga: **2**

Verbandsebene		Staffelzusammensetzung		
Regionalliga	1 Staffel á 14 Teams	Absteiger aus der 3. Liga ----- 0	Plätze 2-8 aus den OL ----- 14	keine Relegation
Oberliga	2 Staffeln á 14 Teams	Plätze 9-13 aus den OL ----- 10	Plätze 1-9 aus den VL ----- 18	
Verbandsliga	4 Staffeln á 12 Teams*	Platz 14 aus den OL ----- 2	Plätze 10-13 aus den VL ----- 8	Aus den LL ----- 36
Regionsebene				
Landesliga	5 Staffeln á 12 Teams	Platz 14 aus den VL ----- 2	Aus den LL ----- 36	----- ... ----- ...
...

*zwei Staffeln mit 11 Teams

LIGENSTRUKTUR

der Männer ab der Saison 2024/25

Relegation

Gespielt wird im Final4-Prinzip, wobei alle Plätze ausgespielt werden.
Daraus ergeben sich die Plätze 1-4, die in verschiedenen Szenarien nachrücken.

Regionalliga

Oberliga Nieders.
Platz 7

Oberliga Nordsee
Platz 7

Oberliga Nieders.
Platz 8

Oberliga Nordsee
Platz 8

Ausrichter: Platz 7 der Oberliga Niedersachsen

Oberliga

Verbandsliga Nieders.
Platz 8

Verbandsliga Nordsee
Platz 8

Verbandsliga Nieders.
Platz 9

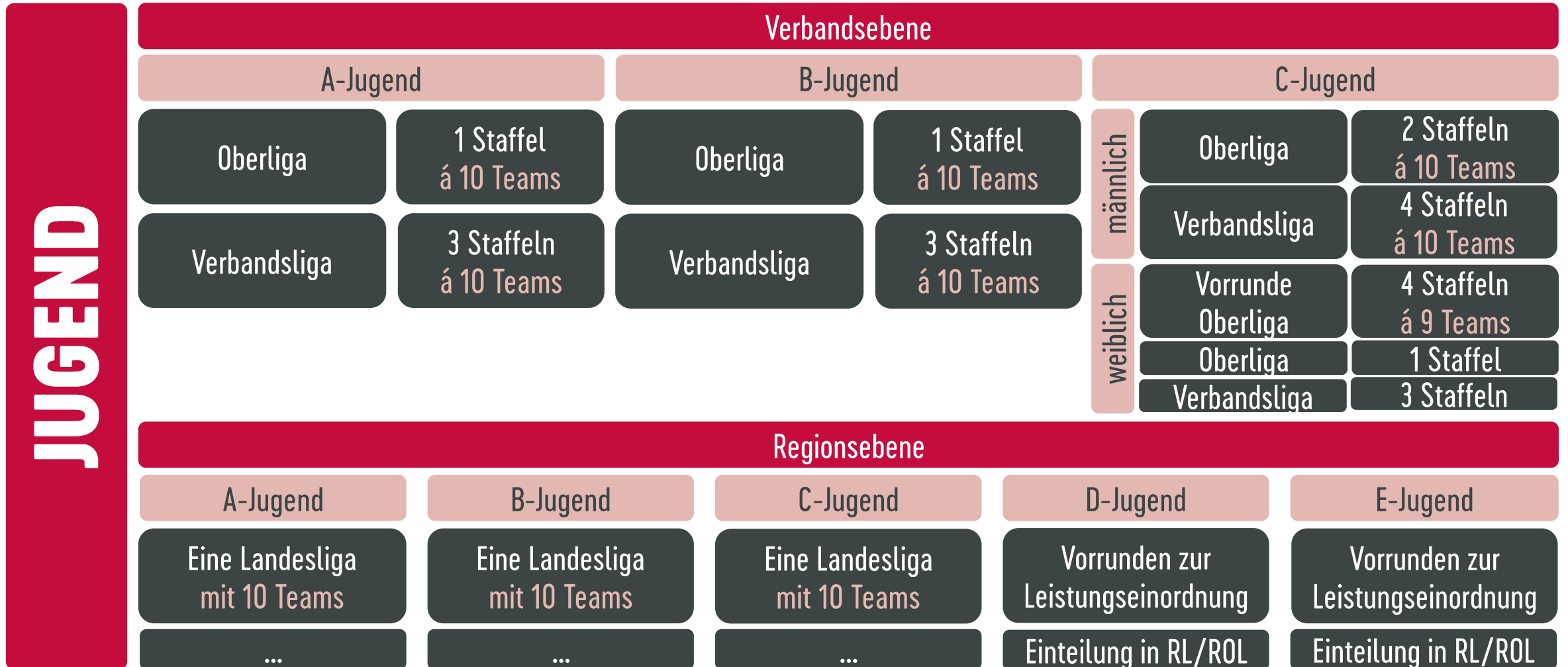
Verbandsliga Nordsee
Platz 9

Ausrichter: Platz 8 der Verbandsliga Niedersachsen

JUGEND

LIGENSTRUKTUR

der Jugend ab der Saison 2024/25





Handballverband Niedersachsen-Bremen